



(专刊)

热烈祝贺泗洪县 人民医院跻身中国 县级医院100强!

2015年6月12日 星期五
宿迁日报社出版 农历乙未年四月廿六

贴近医院 贴近患者 贴近生活

国内统一刊号CN32-0071 代号27-77

宝剑锋从磨励出 梅花香自苦寒来

——写在泗洪县人民医院跨入全国县级医院综合竞争实力100强之后

记者日前从“2014中国县级医院竞争力100强”名单揭晓中获悉，泗洪县人民医院以运营规模、医疗技术等方面，从全国6000余家候选的县级医院中脱颖而出，跨入全国县级医院综合竞争实力100强。这对于一个位于苏北贫困地区的县级医院来说，不仅是一份荣耀，更是一个传奇。

宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。荣誉的背后是拼搏的艰辛，跨越的背后是努力的汗水。踏着“100强”这份荣誉，回望那一串串奋斗的足迹，有感慨，有感动，更有一份自豪。

始创于1948年的泗洪县人民医院，集医疗、教学、科研、急救、预防保健、康复于一体，多年来一直担负着全县百万人民及周边地区的防病治病任务。经过几代洪医人的拼搏努

力，现在的医院，内外科及门诊大楼恢弘大气，整洁明朗，在硬件设施、医疗技术和服务水平上都达到了一个新的高度。这几年，医院在硬件设施上大力改进，在技术水平上勇于创新，在服务水平上努力提升，终于从一家不起眼的医院，成长为综合实力列入全国“100强”的引人注目的现代化县级医院。

设备世界先进，保障医疗技术不断提升

硬件设施是一个医院实力的重要体现。近年来，医院引进了大量世界先进水平的诊疗设备，如美国GE1.5T磁共振、德国西门子64排及6排螺旋CT、日本岛津1000mA数字胃肠机、DR、美国原装进口GE3100大型“C”臂机、西门子S2000等彩超、直线加速器、全自动生化分析仪、美国贝克曼发光仪、德国BE血凝仪，手术室有胸腔镜、腹腔镜、关节

镜、宫腔镜、进口麻醉机等，ICU有进口多功能呼吸机多套、起搏除颤仪、血气分析仪、6道多功能输液泵及进口中心监测站等。这些设备的引进，为医院临床及教学科研，为医院开展高新项目提供了强有力的技术保障。

每年开展新技术新项目30多项

技术水平是医院发展的关键，也是体现医院实力的要素。近年来，泗洪县人民医院求新思变，不断攀登技术高峰，走出一条具有品牌特色的科技创新、学术发展之路。近年来，医院学术氛围浓郁，人才梯队合理，每年开展新技术、新项目30多项。临床专科突出“人无我有，人有我优，人优我精”的工作思路，骨科、放射科、脑外科等均列为宿迁市重点专科；泌尿外科及麻醉科被确定为市级重点专科创建科室，肿瘤专科医院正积极创建痛痛示范

病房，较好地满足了广大病员的需求。

力推便民举措，赢得社会声誉

优质服务是一个医院不可忽视的软实力。在市场竞争日益白热化的今天，一个医院的服务意识、服务水平和服务质量直接或间接地决定了医院的发展。

近年来，该院坚持“以病人为中心”的服务理念，遵循“厚德仁术 精诚至善”的院训，秉承“团结、敬业、求实、创新”的精神，以高度的社会责任感，不断改进服务模式，创新方式优化流程，相继推出了全天专家门诊、开设方便门诊等服务举措。积极践行医改政策，实行了药品零差价销售，使广大患者真正享受到了医改带来的实惠；经常性开展义诊活动，免费为广大患者提供咨询和传授健康知识，大大提升了医院服务水平，赢

得了患者和社会的广泛赞誉。该院先后荣获江苏省卫生工作先进集体、江苏省卫生行风先进集体、江苏省城乡医院对口支援工作先进集体、省、市、县绿化先进单位、文明单位、花园式单位、百姓满意医院、综合考评先进单位、宿迁市“五一”劳动奖、宿迁市“慈善之星”等荣誉。

今天，泗洪县人民医院集团正在全力争创三级综合医院，门诊大楼、康复中心、第三人民医院建设稳步推进。“器大者声必闻，志高者意必远”。2015年，是泗洪县人民医院创造梦想、扬帆远航的关键之年。新的历程承载新的梦想，洪医人将以“全国100强”医院的荣誉为起点和动力，同心同德，发奋图强，用智慧和汗水开创医院更为灿烂的明天。

(莫开武)

泗洪县人民医院跻身中国县级医院竞争力100强

本报讯 记者日前从有关部门获悉，泗洪县人民医院跻身2014“中国县级医院·竞争力100强”医院。

这是香港艾力彼医院管理研究中心举办的第五届全国县级医院的客观量化评比。它依据医院综合情况，通过医院运营规模、医疗技术、经济资源3个一级指标和12个二级指标，对全国9000余家6000余家具有资格县级综合医院进行量化考核记分，最终确定出排名顺序，具有非常高的权威性。

近年来，泗洪县人民医院主动顺应医改新形势，紧抓发展机遇，以社会需求和群众满意为标准，以人才队伍建设为核心，以医疗质量安全为主题，以科学管理和技术创新为动力，以学科建设为突破，全面实施“五年发展规划”，医院的规模、技术、人才、科研、信息化建设等方面优势凸显，整体竞争力持续增强。医院现开放床位1200余张。2014年医院门急诊总量、出院病人人次较往年均有大幅度增加。

泗洪县人民医院董事长、院长高开亮告诉记者，泗洪县人民医院能跻身于第五届全国县级医院竞争力100强排行榜之中，这是对泗洪县人民医院综合实力的权威认定。泗洪县人民医院将以创建三级综合医院为动力，积极强化服务创新和精细化管理，全力以赴打造医疗行业品牌，为提高全县及周边群众的健康水平而不懈努力。

(莫开武)



6月4日下午，泗洪县人民医院与南京医科大学康达学院签署教学医院协议暨揭牌仪式在该院综合楼六楼会议室隆重举行。泗洪县委副书记易冰、南京医科大学康达学院院长张前德、南京医科大学康达学院党委书记张鸿来、南京医科大学康达学院副院长陈龙、南京医科大学康达学院教务处处长胡亮及泗洪县人民医院集团董事长、院长高开亮和部分中层干部参加了揭牌仪式。图为泗洪县委副书记易冰、南京医科大学康达学院院长张前德共同为南京医科大学康达学院泗洪县人民医院教学医院揭牌。 王丹 李巧 摄

主流媒体记者到 泗洪县人民医院访“名医”

本报讯 5月27日上午，宿迁日报、泗洪电视台等主流媒体记者在泗洪县委组织部人才科、泗洪县卫计委宣传科和泗洪县人民医院宣传中心领导的陪同下，对该院副院长、重症医学科主任陈鹏进行了专访。

为激励广大医务工作者自尊、自爱、奋发向上的执业精神，树立队伍正气，树优秀医师典型，培养造就德艺双馨的名医，更好地为人民健康服务，今年2月份，泗洪县委组织部联合泗洪县卫计委在全县范围内组织开展了泗洪县第二批本土拔尖“五名”人才选拔评选活动，泗洪县人民医院陈鹏医师顺利入选，被评为“卫生名医”。通过记者走访、拍摄，其优秀事迹将在宿迁日报、泗洪电视台等媒体发布播出。

陈鹏：宿迁市医学会重症医学分会副主任委员、泗洪县人民医院副院长兼重症医学科主任，毕业于徐州医学院临床医学系专业。从事内科临床工作18余年，积累了丰富的临床经验，擅长治疗重度多发伤、复合伤，各种药物、农药中毒的抢救；擅长治疗ARDS、DIC以及各种严重心律失常和循环呼吸衰竭，能针对不同的危重疾病和个体差异制定相应的机械通气模式；擅长纠正各种混合酸碱失衡，并制定合理的营养支持方案，科室诊疗技术操作达到省内先进水平。多项科研成果获得科技进步奖。先后荣获“江苏省卫生系统对口支援先进个人”、“宿迁市重大卫生服务工作先进个人”、“新长征突击手”、“泗洪县十佳医务工作者”、“泗洪县优秀职工”、“泗洪县卫生系统先进个人”等称号。(李巧 莫开武)

医生遭患者家属扇脸 忍羞辱边挨打边救人

6月5日21时10分，泗洪县人民医院急诊室的医生杨欢正忙着抢救一位呼吸、心跳骤停的魏营镇中年患者，却被患者的哥哥推搡，脸也被重重地打了一巴掌。顾不上满腹的委屈，杨欢继续投入到抢救中。

当晚20时50分，泗洪县人民医院120急救指挥中心接到一个求救电话，称在泗洪城区如家宾馆内有一名中年男子突然晕倒在地，急需抢救。泗洪县人民医院急诊科医生惠玉接到调度后，立即启动急救车，带领3名医护人员出车前往患者所在地。在如家宾馆后厨发现，该中年男子倒在地上，已是无意识、无脉搏、无呼吸、脸色铁青，浑身冰冷，瞳孔散大，医师惠玉、护士王宁立即实行心肺复苏，3—5分钟后心电图才提示心跳恢复，有微弱的自主呼吸。

医生护士紧绷的神经才稍微放松，立即将患者转运至救护车。上车后，患者又多次出现没有心跳的情况，惠玉继续心肺复苏，王宁建立静脉通路，快速静脉内用药，驾驶员袁闯用对讲机和抢救室护士、担架员联系。启动绿色通道，呼吸机、除颤仪、心脏按压萨

博机调试在备用状态，急诊内科医生及护士在抢救室准备迎接抢救病人，同时通知急诊科及心脏科主任紧急会诊，指导抢救。

时间离接到急救电话刚过20分钟，患者便到达急诊室门口，被快速转运至复苏室，医生立即对患者行气管插管、行胸外心脏按压。护士陈娟负责吸痰及气道管理。医师杨欢、护士王宁负责心脏按压。朱主任、惠玉负责电除颤。护士赵云梅负责输液通道管理，给予静脉用药，护士朱春丽负责抢救记录及急救物品和药品补给。现场抢救在急诊科朱主任的指挥下有条不紊进行着。

时间已经过去40分钟，患者仍然没有苏醒迹象，患者手机的解锁键无法打开。当时医生想到把患者手机卡拆下来放在另一个手机上才找到患者父亲电话，联系到家属。随后，患者的哥哥最先赶到医院，杨欢从抢救室出来向患者哥哥交代病情。突然之间，患者哥哥用力推搡杨欢，并重重一巴掌打在他的脸上。此时的杨欢直觉脑子嗡的一声，头晕目眩，可仍然没有忘

记病人，转身冲进抢救室抢救。

抢救1小时10分钟左右，心跳恢复后，稳定15分钟后，患者被送至内科重症监护室继续监护治疗。

据了解，今年30岁的杨欢已在该院工作了6年。急诊科的护士们都称杨欢为“温柔的医生”。对于当晚发生在急诊室的意外，杨欢表示，都习以为常了，但医生能做的就是尽全力抢救病人，下次再遇到这种情况，还是会不去计较，但会更好的保护自己。

针对此事记者采访了江苏永明律师事务所律师陈大战，陈大战表示，对于伤害医生的患者陪护人员进行怎样的处罚，先要对受伤的医生进行法医鉴定。经法医鉴定为轻微伤的，警方可以依据治安管理处罚条例进行罚款，侵害情节较重的可以处以5日以上，10日以下行政拘留；情节特别严重的，可以处以10日以上，15日以下行政拘留。伤者可以向法院提起民事诉讼，要求伤者赔偿医疗费、营养费、误工费。也可以通过派出所调解。

(莫开武 王丹 陈丽丽)

医生患者本是一家

莫开武

又是一起患者亲打医生的事件。面对这一事实清楚、证据确凿的暴行，我们不想简单地指责谁对谁错。如果我们只谈论对错，只强调惩处“凶手”，并不能带来这种现象的彻底解决。

要让医患关系往和谐有序的方向发展，关键是医患双方要摆正关系，重建信任，医生患者本是一家，病人求医，医生治病，大家的目的是高度一致，就是降服病魔。

所以，大家去看病，首先得放平心态，作为患者，你要对付的是病，而不是医生。如果患者像防贼一样怀疑医生，再好的医生，也会丧失热情。要是医生连安全感都没有了，我们还怎样指望医生全心全意为患者付出？

如果患者处处用敌对心态看待医生，医生也难免会处处小心提防患者。最后，大家都累，还都没病在看病上。如果我们听任这种现象发展下去，那就是一种典型的多输。

好在这个问题不牵涉到太复杂的制度设计，解决起来说难也难，说易也易，只要我们存乎一心，只要医患愿意真诚地信任对方，和谐医患，就在眼前。

热烈祝贺泗洪县人民医院成为南京医科大学康达学院教学医院!

县委书记徐德到县医院慰问大病患者



5月20日,泗洪县委书记徐德、副县长易冰一行在洪医集团董事长、院长高开亮,洪医集团副董事长、常务副院长高明献,副院长朱冬承的陪同下,来到泗洪县人民医院内科大楼二楼10病室看望并慰问肺病患者周女士。

“您好啊!感觉身体怎么样了?”徐德刚放下手中的鲜花,就亲切地和躺在病床上输液的周女士打招呼并把带去的10000元大病救助金递到了周女士丈夫手中。周女士的丈夫紧握着徐德的手,强忍着泪水,连声道谢。这一刻,对于这个不幸的夫妻二人来说无疑是感动的、幸福的。

据泗洪县人民医院医务工作者介绍,家住车门乡陈龙村龙庙六组的周女士今年3月份在该院确诊肺癌,后转院至上海做手术,化疗期间每天费用高达600多元,这10000元救助金对周女士一家来说无疑是一场“及时雨”。

徐德了解周女士病情后还不忘给她“打气”,躺在病床上有丈夫照顾;医疗保险报销的同时还有县里的大病救助金“二次报销”;要树立信心、积极配合医生做好治疗,争取早日康复,回归正常生活。

随后,徐德还重点视察了门诊急诊综合大楼建设情况,并对医院目前的大发展表示肯定。他说,泗洪县人民医院作为我县卫生行业领头羊,你们的发展就代表了全县医疗事业的发展,这与医院领导班子抖擞的精神状态和敬业精神是分不开的,管理阶层的几个院长不仅有过人的领导才能,而且还能始终保持在医疗一线拯救病患,这种救死扶伤的精神、团结一致的管理作风值得肯定。他希望洪医集团旗下的中医院做大做实中医所提倡的医养集合,并加大门诊急诊综合大楼建设力度,为人民群众营造一个更加便捷、舒适的就医环境。(王丹 莫开武)

告别沙眼盲 关注眼健康

泗洪县人民医院举行第20个全国“爱眼日”科普义诊活动

“大爷,您的眼睛现在有轻微的白内障症状,如果眼睛越来越模糊的话,就要尽快到医院做检查,不然时间长了会影响您的正常生活。”泗洪县人民医院眼科主治医师石亭亭在检查完高大爷的眼睛后说道。

每年6月6日是全国“爱眼日”。当天上午,泗洪县人民医院在第一街商业广场门前举办了“告别沙眼盲,关注眼健康”第20个全国“爱眼日”科普义诊活动。来自该院内科、眼科等科室专家街头坐诊,接受群众咨询。

78岁的高大爷今年开始感觉到视力逐渐下降,看东西渐渐模糊,一直没有到医院检查。今天看到泗洪县人民医院眼科专家在街头问诊,于是立即咨询。“平时需要挂号、预约等手续才能得到诊治,这次可以直接与专家面对面沟通,还是很高兴的。”高大爷表示。

四十岁的曹先生,三年来一直饱受眼部困扰,在现场问诊时,石亭亭介绍道,他患的是“翼状胬肉”,是眼科常见病和多发病,多为受外界刺激而引起的一种慢性炎症性病变。因为曹先生的翼状胬肉侵入角膜较多,她建议曹先生选择天气凉快时接受手术治疗。

义诊现场,泗洪县人民医院的眼科专家不仅为群众进行沙眼、白内障、眼底等检查,还为群众提供爱眼、护眼知识。石亭亭说道,此次“爱眼日”主题是“告别沙眼盲,关注眼健康”。沙眼是最常见的慢性传染性眼病,主要表现为眼睛有异物感和经常产生分泌物,怕光和容易流泪也是症状之一。沙眼容易交叉性感染,日常生活中要注意个人卫生,同时不能和别人混用毛巾等,减少沙眼传播感染的机会。得了沙眼后,要积极采取药物治疗,必要时到医院就诊。(李巧 莫开武)

业精情浓 医界楷模

产妇为泗洪县人民医院妇产科送锦旗表感谢

4月25日上午,来自泗洪县城头乡徐莫村的产妇刘晓的丈夫莫姚远,为泗洪县人民医院送来一面绣着“业精情浓,医界楷模”的锦旗,短短的两行字,表达了产妇刘姚及其家属对泗洪县人民医院妇产科医护人员的浓浓赞美之情。

4月20日,在家人的陪伴下,刘姚住进了泗洪县人民医院妇产科2病区。入院当晚,该院医务人员为刘姚做了全面的检查,发现身体各方面情况都很稳定。刘女士非常开心,在护士长卓美红及管床护理人员的悉心照料下,她的情绪一直很平稳。妇产科主任刘利精心细致地为刘姚做了产前检查,在手术操作过程中让产妇刘姚感到非常非常的舒心 and 放心,让她觉得来到泗洪县人民医院是非常正确的选择。4月20日15:18分,刘姚平安健康的生下了体重6.8斤的男婴。

住院期间,泗洪县人民医院妇产科医护人员对刘姚无微不至的照料,让她及家属觉得很贴心。护士们和蔼可亲,每天面带微笑。特别是护士长卓美红对护士工作极其认真,每天随时关注她的恢复情况,让刘姚真正地体会到了泗洪县人民医院妇产科如在家般温暖。刘姚的丈夫莫姚远告诉记者说:“泗洪

县人民医院妇产科的医护人员是真正在为每一位患者着想,面对患者总是报以微笑和问候,还经常询问我们住院期间是否有不便之处,都立即帮忙解决!”说着,莫姚的脸上泛起欣慰的笑容。

为了表达对泗洪县人民医院妇产科医护人员的感谢,刘姚的丈夫特地做了一面锦旗,送给泗洪县人民医院妇产科医护人员。护士长卓美红表示:“为患者提供最周到的服务是我们作为护理人员的义务和责任,这是我们应该做的。患者能够康复出院,是我们作为护理工作最欣慰的事了!”(莫开武)



“好口碑 好医生”系列报道之一

陈鹏:守住生命的最后防线



作为医生,一个光荣而神圣的职业,妙手回春、治病救人,就是一生一世的追求!作为一名普通医务工作者,工作平凡而单调,一年三百六十五天,几乎天天与病人打交道。面对的总是忧郁、痛苦的面容,常年几乎无节假日,超负荷工作,有时也会令人产生厌烦情绪,但看到病人一个个转危为安,一个个由痛苦之情变为灿烂笑容,听到病人及家属的一声声谢谢,所有烦恼及疲劳均化为乌有,心中

不由产生职业的神圣与自豪感。他就是宿迁市医学会重症医学分会副主任委员、泗洪县人民医院副院长兼重症医学科主任陈鹏。

出生于1975年的陈鹏,在思想上严于律己,始终以党员的标准严格要求自己,扎扎实实做事、干干净净做人。勇于开展批评和自我批评,真诚待人,团结同志,尊重领导,不计较个人名利得失,热心参加社会公益事业,多次在全县开展

大范围院前急救知识培训和社会捐助活动,累计无偿献血量近3000ml。先后荣获“江苏省卫生系统对口支援先进个人”、“宿迁市重大卫生服务工作先进个人”、“宿迁市重大卫生服务工作先进个人”、“宿迁市十佳医务工作者”、“泗洪县优秀职工”、“泗洪县卫生系统先进个人”等称号,并多次获得“泗洪县人民医院先进个人”称号。

在工作上,陈鹏兢兢业业,始终以“实行社会主义的人道主义,全心全意为人民服务”作为职业生涯的重要原则,把病人治病看成应尽的义务,把“三好一满意”作为医疗卫生职业道德教育的重要实践载体,全力做到“服务好、质量好、医德好、群众满意”。他所在的重症监护科收治的病人大都是病情危重,变化迅速,病死率高,风险性大,需要医护人员有高度的责任感,冷静的头脑,高超的医疗技术水平,随时观察,及时发现问题并妥善处理,每时每分都不能懈怠。作为重症监护科主任,他能够身先士卒,冲锋在前,周密筹划和布置,像关心自己的亲人一样对待每一个病人。在诊疗过程中,千方百计地把病人的痛苦降低到最低限度,对病人的合理要求与愿望最大限度地满足。他秉承着“生命至上、全心全意”的工作观念,在实际的临床工作中亲手抢救了数以千记的生命。

泗洪县人民医院是全县最早开展重症医学科专业服务的医院,作为全县重症医学科创始人的他,除了要做好科室日常管理和质控并进行持续改进外,还要肩负引领全县重症医学科发展的重任。陈鹏充分发挥宿迁市医学会危重病

分会副主任委员的职能,推广呼吸机使用、合理抗生素应用等。

在业务上,精益求精,不断开展新项目和新技术,成功完成了全县第一例脑动脉瘤栓塞术和第一例经皮气管切开术,均取得了良好的治疗效果和社会反响。他还精通各种危重、急诊疾病的诊疗指南、临床路径以及相关评分标准,深刻领会心肺复苏指南的精髓,擅长治疗重度多发伤、复合伤,各种药物、农药中毒的抢救;擅长治疗ARDS、DIC以及各种严重心律失常和循环呼吸衰竭,能针对不同的危重疾病和个体差异制定相应的机械通气模式;擅长纠正各种混合酸碱失衡,并制定合理的营养支持方案,科室诊疗技术操作达到省内先进水平。

陈鹏在工作中加强科室内部制度建设与管理,提高医疗服务质量,降低医疗风险。同时利用“学习年”活动的时机,不断提高科室人员业务水平;积极撰写医学科技论文,在国家、省级刊物和学术会议上发表了多篇论文;学习国内外最新研究成果,保持先进性。并十分注重学习党和国家政策,加强理论修养,提高政治敏锐力、政治鉴别力,以创新的精神和求真务实的工作态度,履行好自己的工作职责,将该院重症医学科打造成一个业务水平高、有高度责任感、有凝聚力、有向心力和集体荣誉感的团队。

在陈鹏身上我们看到了当代医生一心替病人着想的工作热忱、全心全意为病人服务的崇高医德风尚和敬业精神,他用实际行动诠释着一个医务工作者的人生价值。(李巧 莫开武)

泗洪县中医院 外聘专家简介

韩树人



呼吸科主任,任中医师,教授,硕士研究生导师。江苏省名中医,江苏省中医院名医堂高级专家。擅长:治疗急、慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病、支气管扩张、肺肉质纤维化、肺癌,以及脾胃肝胆系列疾病、失眠、浮肿、乳糜尿等其他内科杂病。

施艳秋



妇科主任,中医师,教授,硕士研究生导师,江苏省中医院名中医。擅长:治疗不孕症、闭经、崩漏、更年期综合症、子宫内膜异位症、卵巢囊肿、子宫肌瘤等病症。

傅友丰



妇科主任,中医师,教授,博士研究生导师。江苏省名中医,江苏省中医院名医堂高级专家。江苏省中医学会妇科专业委员会常务委员,江苏省中西医结合学会妇科专业委员会委员。擅长:运用中医中药治疗不孕不育症、子宫肌瘤、功能性子宫出血、盆腔炎、附件炎、月经不调、子宫内异位症等各种妇科疑难杂症。

秦化珍



南京医科大学第二附属医院消化科主任,中医师,从事消化科临床工作40年。具有丰富的临床实践经验,对消化科各种疾病具有丰富的治疗经验。尤其擅长治疗慢性胃炎、反流性食管炎、胃十二指肠球部溃疡、萎缩性胃炎、胃粘膜肠化及不典型增生等癌前病变以及消化道肿瘤、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎还有肝胆等疾病。

董新民



老年科主任,中医师,1997年赴日本大阪府立医院从事老年心脑血管病研修工作,回国后在江苏省中医院老年科工作。擅长疾病:老年心脑血管疾病、糖尿病、失眠等疾病。

注:江苏省中医院专家在泗洪县中医院坐诊时间
专家每周日全天坐诊,每周一开始预约挂号,每位专家限号前50名,挂完为止。
专家热线:导医台89888106
吴小梅13773939804

最美护士系列报道

最美护士系列报道之五

平凡之中见真情

——记泗洪县人民医院儿科护士杨静



悠悠岁月,春去冬来,杨静从事临床护理工作已经有8个年头了,这期间不知给多少病人留下过美好的回忆,不知让多少个病人感受爱的温暖,也不知为多少个

病人增强过战胜疾病和重新生活的勇气,更不知道她为此洒下了多少汗水,多少心血,她以奉献为宗旨,用勤勉敬业、慎独与热爱的工作作风和精神风貌打造了一个普通基层护理人员闪亮的青春,成为了全院护理工作者的学习榜样。连续多年被市卫生主管部门评为优秀护士及先进个人。

在春节期间的一个夜晚,时钟指向21:00时,杨静就

接到科室电话,称一个重症肺炎合并心衰的患儿要紧急送往南京治疗,需要全程陪护,正在家里床上哄孩子睡觉的杨静,立即把孩子送给了外婆,顾不上哇哇大哭的孩子转身赶往了医院,安全地将患儿送到南京儿童医院,认真做好交接工作后就匆匆跟着120急救车回到了医院。时间已是凌晨2:00。

还有一次中午杨静正准备吃饭,突然接到医院电话,说一个重症脑炎的男孩彬彬要转院,杨静连忙拿起一个面包就往医院赶。在去往南京儿童医院的路上,彬彬已经处于昏迷状态,体温高达40℃,惊厥抽搐,大小便失禁。彬彬的爸爸妈妈被吓的瘫软在一边,根本帮不上忙,一路上杨静和医生又要给孩子用药止惊,又要给孩子物理降温洗擦身体,到达儿童医院后,杨静快速与医院取得联系,让孩子在短时间里住进了重症监护病房,南京儿童医院的医生说告诉彬彬的父母,幸好有泗洪县人民医院护士全程跟踪护理,争取了抢救时间,救治比较及时,不然孩子就没了。

八年如一日,杨静奔波于病人的痛苦和欢乐之间,昔日那充满稚气的小姑娘,如今成为了一位优秀的护士,多次受到表彰和奖励,容颜在变,阅历在变,而不变的是那颗对病人炙热的心和充满真情的笑容,在平凡的岗位上谱写壮丽辉煌的感人篇章。

(莫开武 王丹)

泗洪县人民医院全力为高、中考考生做好医疗保障服务

本报讯 2015年高、中考在即,为确保全县考生平安顺利地进行高考,泗洪县人民医院精心准备,积极为全县高考考生提供医疗保障服务。

为此,该院成立高考健康保障小组,抽调素质高、业务精的骨干医护人员组成急救小组,为参加高考的考生提供医疗保障服务。并选派医护人员在考点驻点,除为其配备一辆救护车和常规药品外,还配备了多种治疗中暑和低血糖的急救药品,积极做好应对突发性疾病救治的相关准备工作。

同时,该院设立咨询门诊,负责指导考生高考期间的休息、饮食和心理咨询等相关事项。期间,对考生开放绿色通道,适当预留应急保障床位,保证高考期间突发意外事件的及时救治。

(莫开武)

泗洪县人民医院积极开展中东呼吸征防治知识培训

本报讯 6月9日下午,泗洪县人民医院在综合楼五楼举办中东呼吸综合征防治指南培训课,来自内科、儿科、传染科、ICU、急诊的100余名临床进修和实习人员参加了此次培训。

培训由该院感染病科宋保德医生主讲,他对中东呼吸综合征的概况、病原学、临床表现、影像学表现、临床诊断和鉴别诊断、治疗及出院标准等做了详细讲解。培训后还对参训人员进行了试卷测试。通过本次培训,提高了医务人员对中东呼吸综合征的认识,为做好中东呼吸综合征防控工作奠定了良好基础。

(王丹)

最美护士系列报道之六

魏练练:拼搏在“烧伤整形”一线的“白衣天使”



“11床的患者输液瓶里的水快挂完得换水了,记得按铃叫我,20床的患者家属勤放尿管中的小便……”泗洪县人民医院烧伤整形科的楼道里满是魏练练充满关切的话语和步履匆匆的身影。

“练练来了!”在科里,无论是医护人员还是患者,大家都知道,这里有一位做事果断干练、护理细心负责,浑身都充满激情的80后护士。

魏练练于2008年毕业于淮阴卫校,当年4月份考入泗洪县人民医院。刚满二十岁的她,带着些许稚嫩走向工作岗位,每当病人向她投来不信任的眼光时,她就以精湛的

护理技术、一个娴熟的操作“征服”病人。努力总有收获,魏练练在2010年及2012年先后被泗洪县人民医院评选为“先进个人”;2012、2013年及2015年又被医院评为“优秀护士”;在2011年本院组织的“年轻护士理论及技能竞赛”中取得静脉输液第一名及综合素质考核第一名。

魏练练不仅护理专业业绩出色,平日也是文艺范。在2011年县组织“三八妇女节文艺比赛”中以“洪医天使展风采”舞蹈取得第二名。之后又在宿迁市组织的“5·12护士节文艺比赛”中取得第一名。2013年以“中华全家福”舞蹈在宿迁市举办的比赛中取得第二名的好成绩,可谓是工作投入、生活用心的80后榜样。

2015年1月4日的早晨,魏练练的病区住进来一位特殊的病人,一名重度烧伤患者赵丽珍,常年是夫妻二人独立生活在一起。这天一大早赵丽珍的丈夫准备一大桶热水给妻子洗澡,刚把赵丽珍扶到卫生间还没来得及调好水温妻子因体重太重一不小心滑到了水里,导致身体大面积烫伤,患者病情严重且复杂,护理难度特别大,当时魏练练没有犹豫,主动请缨担任护理任务,得到赵丽珍夫妇的一致好评。

由于长期卧床、坐轮椅导致赵老太太臀部大面积压疮,肌肉被压得坑坑洼洼,疼痛难忍,魏练练就不厌其烦地帮她翻身,帮助她做肌肉恢复运动;患者因病情导致情绪波动,魏练练就陪着聊天,做心理辅导;患者由于烫伤严重浑

身都散发难闻的气味、打点滴的时候很难找到血管,魏练练就摘下一次性手套光手在赵老太太血管周围摸索着输液,原本沮丧的赵老太太在魏练练长达半年的悉心护理下,渐渐变得开朗、乐观了。

烧伤整形科的患者,特别是重度烧伤,几乎体无完肤,有的看上去好像有些吓人,需要长时间甚至是长年累月的护理,魏练练和同科室姐妹们加班加点抚平患者伤痛的同时,也在极力地抚平着患者的心理。遇到危重病人,魏练练就吃住在科里,只要有病人,无论什么状况,她都会在第一时间赶到病房,工作7年始保持着零投诉。

去年中秋节当天,魏练练拖着疲乏的身躯走到工作间,正准备换下工作服下班回家过个团圆节,一个不到3岁的孩子被送至烧伤整形科。这个小孩被烫的衣服紧贴于皮肤上,脸色发白。她趴在母亲的怀里,紧闭着双眼,不时地发出“呜呜”声。过了一会儿大哭了起来,但是眼睛始终紧闭着。

孩子的母亲轻轻地抱着她,拉着孩子的小手,一直在哭泣。听到孩子哭了,母亲赶紧抬起头,一个劲地安慰孩子,但还是忍不住地哭泣。医生说孩子烫伤面积太大,情况很不好,有生命危险,必须马上转到省里医疗设备好的大医院治疗。

魏练练当即联系了院里的急诊室,让医务人员和车辆做好准备。由于当天正值节假日期间,值班的护士也都随120急救车出诊了,魏练练便主动担当了送孩子到南京治病重任。一路上120急救车的司机加大油门为孩子赢得宝贵时间。孩子的母亲不住地流泪,魏练练始终在照顾着孩子。到达南京时已是深夜十一点,刚停下车魏练练紧绷的神经放松下来,由于劳累过度趴在路边呕吐不止。

(莫开武 王丹)

最美护士系列报道之七

与时间赛跑的急诊科护士陈嫚



观察病情、量血压、吸氧、输液、心肺复苏、监护心电图……这是泗洪县人民医院急诊科最常发生的一幕。也是该科护士陈嫚每天所要面临的紧张工作场面。

呼喊,她放下水杯赶忙飞奔过去,只见挂号处一病人倒在地上,大汗淋漓,全身潮红,不省人事。她立即跟医生及旁边的病友一起把患者送到抢救床上,查看瞳孔,心电图监护,吸氧,

烧伤、溺水、车祸、煤气中毒……送往急诊室的多为危重病人。面对生死的危急时刻,陈嫚要做的就是与时间赛跑,为患者争取到后续接受进一步治疗的机会。“你永远不知道下一秒会发生什么,也不知道会送来怎样的病人。”陈嫚说。

2011年,毕业于淮阴卫校的陈嫚被招聘到泗洪县人民医院工作,经过三年的规范化培训后,定在急诊科。在与陈嫚交谈时,她笑着说,急诊科闲的时候很平静,忙的时候又像军人到战场,时刻准备着。如今的陈嫚觉得急诊科是个特别的地方,在这里,每天都会发生很多事情,形形色色,各不相同,有喜有悲有惊有恐。而每一段故事都是一个小小的人生片段,丰富了人生的色彩。

“医生,医生,有人晕倒啦”,正在值夜班的陈嫚,刚处理完一个病人,端起的水杯还没来得及放到嘴边就听到了同事的

开通静脉通路,测血糖,按压人中,病人终于慢慢睁开了眼睛,并告诉陈嫚,他说晚餐吃了几颗杨梅后觉得有些胸闷,就想来医院看看,谁知刚挂号人就突然晕倒了。经诊断,是杨梅过敏,遵医嘱予以抗过敏治疗后,患者症状缓解,精神也逐渐好转,陈嫚帮他联系了家人并帮他擦浴,更换衣物,当患者家属看到自己的亲人转危为安时,感激的泪水不禁夺眶而出。

记得在一个大雪纷飞的夜晚,乡下医院送来三个食物中毒的孩子,当时给陈嫚印象最深的是那个病情较重的3岁小女孩。小女孩,两肺出现水肿,眼睛开始慢慢紧闭,陈嫚一边呼唤一边插胃管,在抢救过程中,陈嫚一直和她说说话,夸她勇敢、鼓励她,喊她让她把嘴张开,小女孩仿佛听到有人在叫她,很配合地吃力睁开眼睛,微微地把嘴张开,陈嫚迅速地帮她洗胃、用药,病情慢慢地得到稳定后,被送到儿科住院观察。

今年是陈嫚在急诊一线的第四年。一年365天,一天24小时,陈嫚的手机随时要保持畅通。不论节假日,还是深夜,只要科里来了危重病人,急诊科的医生、护士们便迅速赶到医院组织抢救。采访中,陈嫚不愿多说自己每年要放弃多少个与家人团聚的日子,奉献了多少休息日,对她而言,这就是工作,更是使命。

(莫开武 王丹)

宿迁卫校来院对该校护理专业实习生进行实习考核

本报讯 “现在请大家分散坐开,接下来开始考试。”6月3日上午,在泗洪县人民医院综合楼第二会议室,正在该院实习的39名宿迁卫校护理专业学生正在进行一次实习阶段专业考核。来自宿迁卫校的教师李丽和该院护理部副主任魏芳等人员共同监考。泗洪县人民医院是宿迁卫校的定点实习基地,宿迁卫校学生在该院实习阶段,会定期参加考核,检验实习成果。“经常性的实习考核,不但能巩固和检验学生临床阶段的实习效果,而且能对他们的临床技能掌握情况有一个全面的了解。这样可以认识到自身工作的专业技能提升,让她们更好更快地胜任护理工作。”李丽老师说道。

魏芳表示,实习是学生今后从事临床工作的一个过渡阶段。全院努力在为在院实习生提供更好的实习环境的同时,也在不断加强我们的护理队伍建设。通过交流学习与考核,是对我们临床带教工作的一次检验,让我们不断督促自己,进一步提升医院的护理带教水平和质量,同时也为壮大该院的护理队伍奠定了基础。

(李巧 王丹)

泗洪中医院:名医大讲堂场场受青睐



本报讯 5月17日下午2时许,由泗洪县中医院主办的第四场“名医大讲堂”健康讲座在该院三楼会议室正式开讲。此次大讲堂邀请了江苏省中医院呼吸科主任中医师、南京中医药大学教授、硕士研究生导师韩树人,为广大患者朋友开展如何预防和治疗“慢性支气管炎”的专题讲座。

“韩教授,我是过敏性体质,今年咳嗽了将近一个季度,现在稍微好点,可是如今泗洪漫天杨絮飞舞,我很害怕再复发,请问我该如何预防呢?”讲座刚开始不久,66岁的黄大妈就迫不及待地向韩教授咨询。

“您这个是过敏性咳嗽,极易受外界环境影响。空气不好时尽量少出门,出门时也必须戴上口罩。但是最主要的还是您的心情问题,不要总是紧张,总担心和害怕疾病复发,这个对您的病是非常不好的。一定要放松心情。”韩教授的一番话语,让黄大妈连连点头。

现场听众和患者的踊跃提问,让现场气氛很快活跃起来。针对现场很多中老年朋友咨询的慢性支气管炎的病因问题,韩教授介绍说,患上“老慢支”,不外乎外感和内因。外感包括吸烟、病毒和细菌感染,还有刺激性烟雾、粉尘、大气污染的慢性刺激和气候的不断变化都是慢支的诱发病因之一;内因是由于患者肺气虚弱,抗病能力下降,在劳累后疲劳情况下,或因早晚温差大,天气变化原因,人体不能适

应这种变化,尤其是年老体弱的人群极易因感冒而引发,致慢性支气管炎急性发作,导致咳嗽加重。

在治疗和预防“老慢支”方面,韩教授指出,患上“老慢支”并不可怕,患者朋友尤其是中老年人,千万不能过度紧张,不然很容易影响自身免疫力,让疾病加重。更不能随便用药,要因病、因人、因时、因地对症下药。平时避免受凉感冒及情绪刺激,忌烟酒、辛辣饮食及经常性接触刺激性气体,尤其要经常参加适宜的体育锻炼,如太极拳、散步、保健操等,增强体质,提高呼吸道的抗病和适应能力。

(李巧 莫开武)



江苏省人民医院肾内科支部专家赴洪义诊

本报讯 5月9日上午,江苏省人民医院肾内科主任邢昌赢、党支部书记吕小林带领该院医护人员走进泗洪县人民医院,进行大型义诊和肾病知识健康讲座活动。

一大早,来自江苏省人民医院肾内科的医疗专家,就来到泗洪县人民医院内科楼一楼大厅,投入到紧张、有序、高效的义诊工作中,为当地群众提供体检、诊断、专题讲座等免费医疗服务,同时给予泗洪县人民医院的医生指导与帮助。义诊处聚集了上百名市民。专家们不顾疲劳,不停地诊断讲解、解释建议,历时近3个小时,先后为80多名市民进行了义诊、会诊和健康咨询,他们亲民、惠民的作风和高超的医术,给当地民众留下了美好难忘的印象。

泗洪县人民医院非常重视此次义诊活动,洪医集团副董事长、常务副院长高明献亲临义诊现场,看望义诊的专家。并希望省城的医疗专家多来泗洪,多支持苏北的医疗事业,多关心泗洪群众的健康。邢昌赢专家表示,将进一步与洪医集团对接,使义诊活动常态化、制度化、转诊双向化,让更多的百姓能得到社会、医院、医生们的关怀与帮助。

(莫开武)



洪医集团“午收扶贫义诊”受好评



本报讯 为了关心夏收农民的身体健康情况,洪医集团一年一度的“午收扶贫义诊”开始了。6月9日一大早,洪医集团副董事长、常务副院长高明献带领该院外科、内科、儿科等多个专业科室主任及具有丰富临床经验的医务人员组成的洪医集团午收扶贫义诊第3分队,来到泗洪县车门乡、瑶沟乡、魏营镇、城头乡等地,为广大午收农民免费进行义诊。

义诊小分队挨家挨户走访,村民家的桌椅就是义诊台。医务人员拿出随身携带的血压测量仪和听诊器,现场为村民测量血压、听诊。面对村民的问诊和咨询,洪医集团专家们耐心给他们检查,给出诊疗意见。不少老年朋友们都患有有关节炎,对于能进行药物治疗的,专家们就现场开出药方。义诊小分队不仅为村民提供了免费义诊服务,还免费为他们发放常用药品和健康宣传资料。

义诊小分队在走村入户结束后,又来到田间地头,为正在辛勤劳作的午收农民进行检查。看到平时需要排队挂号才能面诊的专家们,现在在田间地头就能享受到他们专业的医疗服务,午收的农民朋友们既激动又开心,他们对专家们的便民服务不停地感谢和称赞,“我们农民秋收忙,医院专家能来农村为我们义诊,真的是太方便了,希望这样的便民服务能越来越多。”

(杜伟)



中医院妇产科主任赵雪飘:妇科病纠错纠错



由于女性特殊的生理结构,比较容易受到妇科疾病的侵犯,为此,众多女性朋友因为妇科疾病苦恼不已,甚至很多女性朋友对常见的妇科疾病存在误区,像宫颈糜烂这样常见的妇科疾病真的需要治疗吗?宫颈糜烂会导致宫颈癌吗?泗洪县中医院妇产科主任赵雪飘为此接受记者采访,为妇科疾病纠错。

1、女性的妇科方面到底有哪些疾病呢?

赵雪飘:妇科病主要分为三大类:第一类是炎症,包括阴道炎症、宫颈糜烂等;第二类是妇科肿瘤,包括子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫恶性肿瘤等;第三类是内分泌失调,包括月经不调等。困扰女性妇科问题的还是炎症相对多一些。

2、现在的宫颈糜烂,子宫肌瘤比较普遍,到医院检查,有的医生就把宫颈糜烂,子宫肌瘤说的比较吓人,不是吃药就是挂水,到底这些属不属于疾病?需不需要治疗呢?

赵雪飘:很多患者来面诊时,见到我就会说,医生我在哪儿哪儿检查患有宫颈糜烂……“糜烂”这个词,听起来让很多患者感到紧张,想想都让人觉得是有病了、该治了,而宫颈糜烂实际上并不是我们通常所理解的真正的糜烂。当宫颈外口表皮脱落,被宫颈口另外一种上皮组织所代替后,由于覆盖面的新生上皮很薄,甚至能看到下方的血管和红色的组织,看上去就像真正的糜烂,所以才称之为“宫颈糜烂”。

其实宫颈糜烂根本就不是一种病,我国的《妇产科学》教材已经取消宫颈糜烂作为单独疾病病名,所谓的宫颈糜烂实际上多为“宫颈柱状上皮异位”,这个情况属于宫颈的生理性改变。所以广大妇女不用太过于紧张,也不要乱用药物治疗。

妇科疾病中的子宫肌瘤发病率相对还是比较高。得了子宫肌瘤,不一定非要开刀,子宫肌瘤该不该留,必须因人而异,不能一概而论。如果把子宫形状比作一个房子的话,长在墙壁上是肌壁间子宫肌瘤,长在房顶上的是浆膜下子宫肌瘤,长在房间里的是粘膜下子宫肌瘤,只有粘膜下子宫肌瘤需要积极处理、治疗。这类子宫肌瘤会引起月经量严重过多、贫血严重等症状,其他两种可以经常去医院检查肌瘤生长情况,当增长速度比较快,引起排尿、月经过多等压迫症状时,就需要手术治疗。

3、既然宫颈糜烂不是病,可是有人会出现白带多、有异味等症状,这是什么情况呢?

赵雪飘:宫颈柱状上皮防御机制比较差,感染几率就比较大。当出现流产、分娩、上环等刺激时,会出现慢性宫颈炎和阴道炎等炎症,当身体出现这些炎症症状时,可以到医院就医,根据情况对症下药。

4、宫颈糜烂会导致宫颈癌吗?

赵雪飘:宫颈糜烂肯定不会导致宫颈癌。高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染是引起宫颈癌的主因,这种病毒感染会导致上皮细胞的变化,和宫颈糜烂没有直接关系的。

5、宫颈癌早期有何症状,如何预防?

赵雪飘:宫颈癌早期症状不是太明显。当阴道有一些不正常的排液和性生活接触性出血都要高度重视,应及时就医,查明病因。广大女性朋友尤其要提高经常性健康体检的意识。因为当宫颈瘤症状比较明显时,可能就已经是宫颈癌中、晚期。

6、如何预防妇科疾病的发生?

赵雪飘:广大女性朋友要保持健康的生活方式和一个好的生活心态,经常锻炼身体和适当给自己减压、排压。不要经常到药店去买些冲洗剂,更不能过度清洗。女性阴道内是一个弱酸性的环境,其本身对很多细菌就有一定的抑制作用,医学上称之为“自净功能”。然而,目前市面上销售的很多阴道冲洗液都是碱性的,有的女性天天使用,不仅起不到杀菌的作用,反而会中和阴道内的酸性,使得阴道抵抗细菌的能力大大降低,反而更容易感染。得了妇科疾病,不要私自用药,还是要到医院就医,对症下药。

赵雪飘:副主任医师、妇产科主任,毕业于苏州医学院,宿迁市妇科专业委员会秘书,从事妇产科工作17年,2007年曾在江苏省人民医院妇产科进修学习,在国内期刊发表论文多篇,对妇科不孕、月经不调及各种妇科炎症性疾病诊治有独特之处,精通各类妇科良性肿瘤如子宫肌瘤、卵巢囊肿等各类妇科恶性肿瘤的诊断及手术治疗,并能熟练开展妇科微创宫腔镜及腹腔镜手术,对科内疑难杂症治疗有其独到之处,对产科能规范产前检查流程,对各种病理产科如前置胎盘,妊高症等治疗规范。

门诊时间:星期一、二、四、五